



C.D. TIRAPALANTE

-20 años caminando juntos, en la naturaleza, sumando amigos, practicando deportes... -

Temporada 2024

ruta: VILLALUENGA A BENAOCÁZ POR EL CAO

19 de mayo, domingo

INSCRIPCIÓN	
LUGAR	Sede del club (Avda. Andalucía 15)
DÍA	14 de mayo, martes
HORARIO SOCIOS	19:30 a 20:15
HORARIO NO SOCIOS	20:15 a 20:30
HORA DE SALIDA	7: 00 de la mañana
LUGAR DE SALIDA	Aparcamientos Pabellón Municipal
PRECIO	Socios: 15 € – No socios: 20 € (incluye seguro)

INFORMACIÓN SOBRE LA RUTA	
DIFICULTAD	Media alta
LONGITUD	12 km
TIEMPO APRX.	5 horas aprox.
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Ruta lineal. Prepárate para una ruta montañera. Olvídate de llanos y de pistas forestales porque tenemos una ruta de montaña en la sierra del Caílo, sierra situada a la espalda de Villaluenga del Rosario, entre este bello pueblo y Benaocaz, que forma parte del parque natural de la sierra de Grazalema. Es una sierra calcárea con pronunciados escarpes y mucha roca desnuda. Su máxima altura es el Caílo, Cao o también llamado Navazo Alto, de 1.397 m, al que ascenderemos hasta el vértice geodésico. En el interior encontraremos pequeños valles, que se conocen popularmente con el nombre de navazos.</p> <p>La vegetación es en general poco densa, destacando encinas, quejigos y pinos de repoblación. El día de la ruta, con la lluvia registrada, hay mucha vegetación en determinadas zonas, de ahí que sea aconsejable que te cubras los brazos con manga larga y las piernas con pantalón largo. "Mejor tener que quitarse algo de ropa que arrepentirse de no haberla llevado."</p> <p>La ruta presenta un espectacular paisaje por los altos de la sierra del Caílo con unas increíbles vistas de la sierra de Grazalema en su conjunto, además de los llanos del Republicano y de los pueblos de Villaluenga y Benaocaz a vista de pájaro. Y si el día lo permite, Marruecos y el Peñón de Gibraltar.</p> <p>La idea es comenzar a las 9:00 y termina a las 14:00 en Benaocaz, pero como sabéis en la montaña nunca se sabe, de ahí que es aconsejable llevarse 2 litros de agua y algo para comer por si nos alargamos. Y los bastones, que nos ayudan en las subidas y en las bajadas. Y por lo demás, como siempre decimos, <i>"una actitud positiva y lo importante no es tanto el lugar donde vamos a llegar sino cómo hacemos la caminata"</i>.</p>

PERFIL

1356 m

