



**SENDERISMO
PICOS DE EUROPA**

C.D. Tirapalante
7 – 13 de julio de 2024

DÍA 1. DOMINGO 7/ 7/ 2024

- **SALIDA:** Noche del sábado 6 de julio al domingo 7 a las 11:59
- **LLEGADA A POTES:**
 - Aprox. 13:00 h
 - Alojamiento
 - Comida (por nuestra cuenta).
- **Ruta:** Potes a Monasterio Santo Toribio de Liébana
- **NOCHE:** Cena en Hotel y paseo.
- Ruta: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/potes-santo-toribio-de-liebana-camino-lebaniego-137144536>
- Hotel Hostería Peña Sagra. https://www.tripadvisor.es/Hotel_Review-g776861-d1742598-Reviews-Pena_Sagra-Potes_Cantabria.html
- Potes: <https://www.turismoencantabria.com/contenido/potes>

Hotel Peña Sagra, Potes y monasterio de Liébana

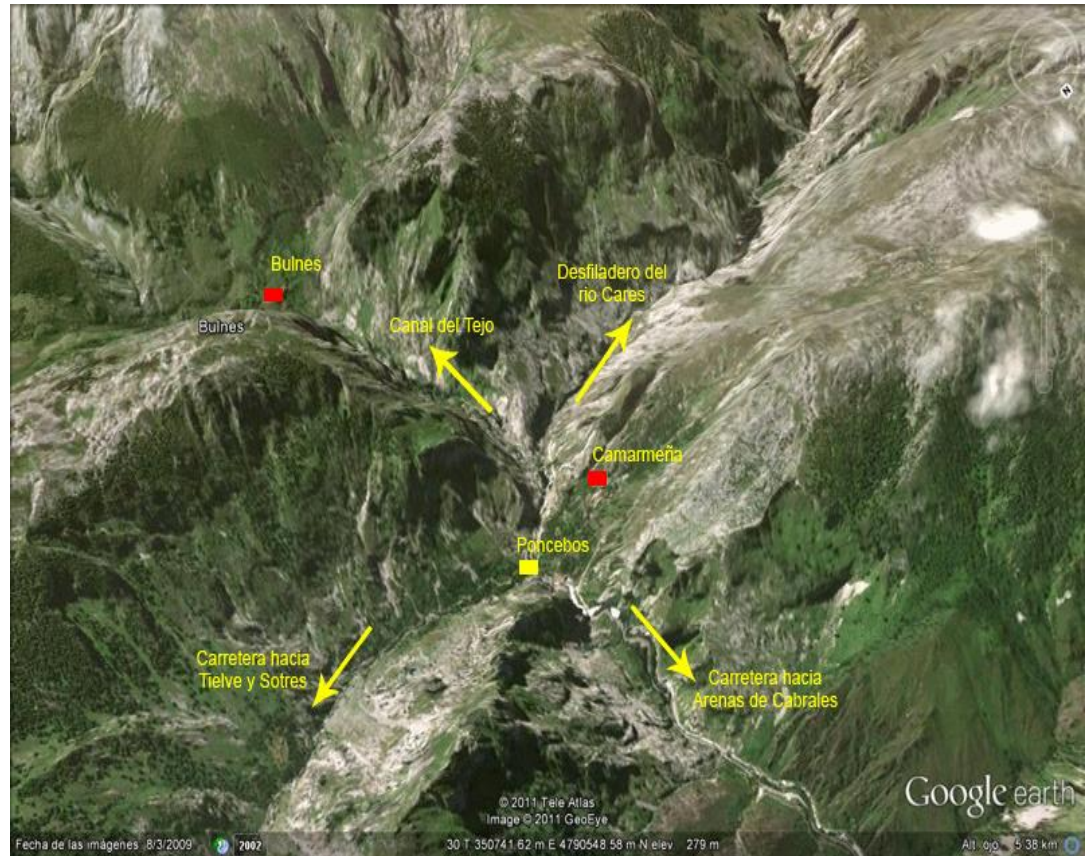
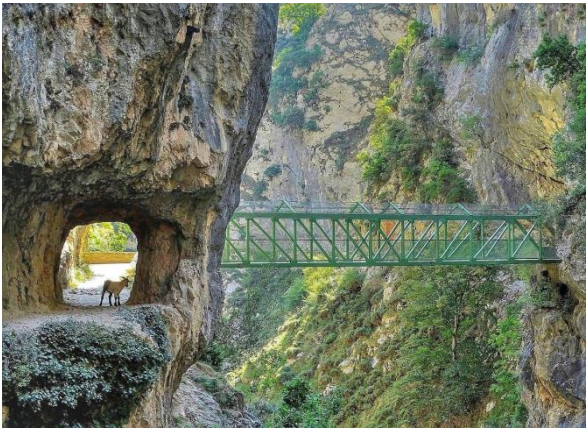


DÍA 2. LUNES 8/7/2024

- **DESAYUNO:** 6:30
- **SALIDA:** 7:15
- **DESTINO:** Poncebos (56 km, 1h de viaje).
- **RUTA: Garganta del Cares** (Poncebos – Caín – Poncebos)
- **ALMUERZO:** En ruta. Lugar Caín.

Nota: Aunque hay bares y restaurantes, aconsejable llevar bocata y fruta.
- **Ruta:**
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-del-cares-poncebos-cain-poncebos-parque-nacional-picos-de-europa-2023-07-20-144167702>
- **Descripción:** PN Picos de Europa, ida y vuelta, 22 km, 8 h, homologada PR - PNP3
- **Caín:**
<https://valledevaldeon.es/descubre-valdeon/encantadores-pueblos-de-montana/cain/>

Garganta del Cares, Poncebos y Caín



DÍA 3. MARTES 9/7/2024

- **DESAYUNO.** 7:30 – 8:15
- **SALIDA.** 8:15
- **RUTA:** Fuente Dé – Puertos de Áliva – Fuente Dé
- **FUENTE DÉ:**
<https://www.escapadarural.com/blog/el-teleferico-de-fuente-de/>
- **ALMUERZO:** Espinama, (a 4 km del final de la ruta). Hay restaurantes.
- **Tarde:** Visita Mogroviejo (el pueblo cántabro de Heidi)
- **Ruta:**
[https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/fuente-de-puertos-de-
aliva-picos-de-europa-
29603244?utm_campaign=wikiloc_pl
anet&utm_source=planet&utm_medi
um=web&utm_content=trailcard](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/fuente-de-puertos-de-aliva-picos-de-europa-29603244?utm_campaign=wikiloc_planet&utm_source=planet&utm_medium=web&utm_content=trailcard)
- **Descripción:** PN Picos de Europa, ruta circular, 14,5 km, 4h1/2, homologada PR-PNPE-24.
[https://viajeros30.com/2014/11/14/pu
ertos-de-aliva-senderismo-de-altura-
en-picos-de-europa/](https://viajeros30.com/2014/11/14/puertos-de-aliva-senderismo-de-altura-en-picos-de-europa/)
- **Espinama**
[http://www.cuentatuviaje.net/p
ueblo.asp?pueblo=63&key=Espi
nama](http://www.cuentatuviaje.net/pueblo.asp?pueblo=63&key=Espinama)
- **Mogroviejo**
[https://www.eldiariomontanes.es/dm
ontana/cuando-heidi-cambio-alpes-
montanas-liebana-20200407203618-
ga.html](https://www.eldiariomontanes.es/dm-ontana/cuando-heidi-cambio-alpes-montanas-liebana-20200407203618-ga.html)

Fuente Dé, Puertos de Áliva, Espinama, Mogroviejo



DÍA 4. MIÉRCOLES 10/7/2024

- **DESAYUNO:** 6:30 – 6:45
- **SALIDA:** 6:45
- **DESTINO:** Poncebos (56 km, 1h de viaje)
- **RUTA:** Poncebos a Bulnes por el canal del Tejo.
- **ALMUERZO y TARDE:** Buscamos bar o restaurante en Arenas de Cabrales.

○ Ruta::

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/gr-pnpe-202-picos-de-europa-poncebos-bulnes-de-arriba-bulnes-de-abajo-mirador-del-urriellu-ruta-de-85409669>

○ Bulnes:

<https://guiadeasturias.com/lugar/bulnes-cabrales/>

○ Arenas de Cabrales:

<https://asturias.com/arenas-de-cabrales/>

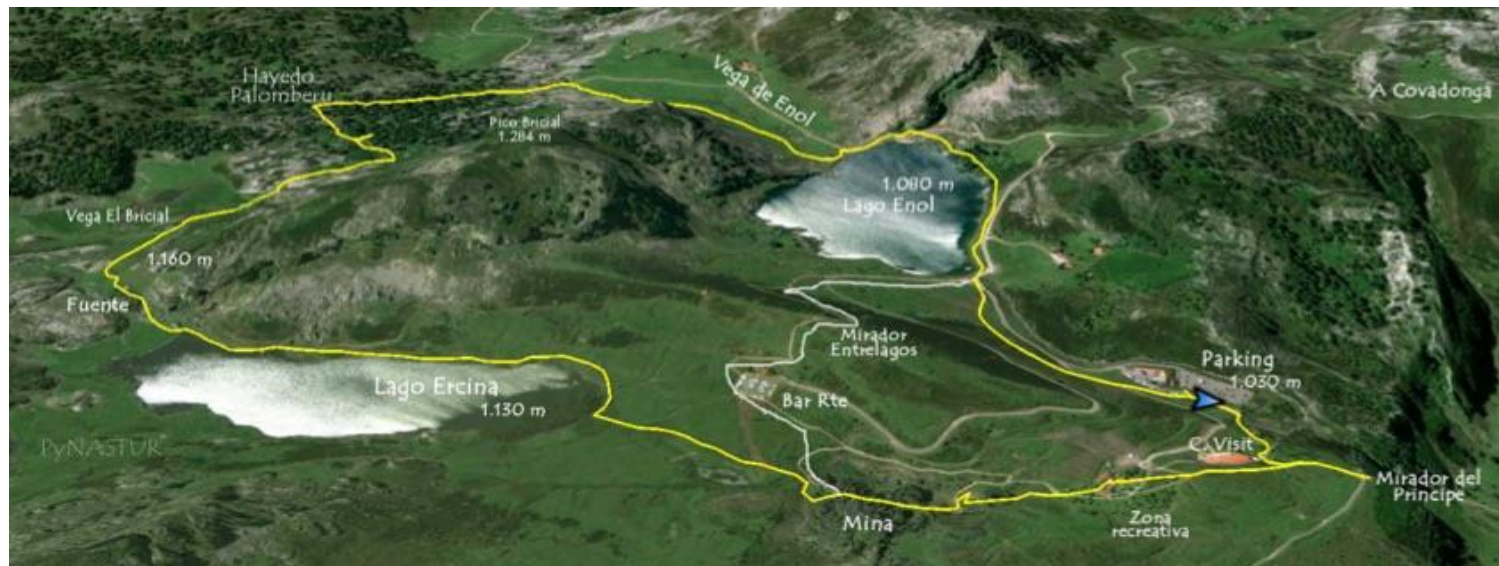
Arenas de Cabrales, Bulnes y ruta



DÍA 5. JUEVES 11/7/2024

- **DESAYUNO.** 6:30-7:15
- **SALIDA.** 7:15
- **DESTINO.** COVADONGA
- **RUTA:** Lagos de Covadonga y miradores (si hay tiempo, visita monasterio)
- **ALMUERZO:** Canga de Onís (si hay tiempo, visita Monasterio).
Nota: A las 5 de la tarde, salida para Oviedo.
- **Ruta:**
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lagos-covadonga-con-miradores-85625911>
- **Descripción ruta:** ruta circular; PN de Picos de Europa; 12,3 km; 3,5 horas aprox. PR-PNPE 2
- **Canga de Onís:**
<https://www.turismocangasdeonis.com/cangas-de-onis>.
- **Covadonga:**
<https://www.turismocangasdeonis.com/covadonga.html>

Canga de Onís, Lagos de Covadonga, Ruta



DÍA 6. VIERNES 12/7/2024

- **DESAYUNO.** 7:30 -7,45
- **SALIDA.** 7:45
- **DESTINO.** Tuñón
- **RUTA:** V.V. Senda del Oso (Tuñón – Entrago)
- **ALMUERZO.** Hotel Oviedo
(Nota. Cambiamos cena por almuerzo, tarde y noche libre en Oviedo).
- **Ruta:**
<https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/senda-del-oso-3023975>
- **DESCRIPCIÓN:** lineal, vía verde, fácil, 21 km, 4 ½ h
- **LA SENDA DEL OSO:**
<https://www.sendadeloso.org/>
- **TUÑÓN:**
<https://www.vivirasturias.com/entidades-poblacion/c/0/i/54851844/tunon>

TUÑÓN, VÍA VERDE SENDA DEL OSO, OVIEDO

