



RUTAS SENDERISMO FIN DE SEMANA EN PORTUGAL

(18,19 y 20 de noviembre)

Ruta 1. Playa de Beliche a cabo de san Vicente

Ruta 2. Los Siete Valles Colgantes

INSCRIPCIÓN sede avda. Andalucía - **DÍA** lunes 19 septiembre de 19:30 a 20:30 -
RESERVA 50 €

INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|-------------------------|--|
| FECHA | 18,19 y 20 de noviembre |
| SALIDA HACIA PORTUGAL | 16:00 (viernes 18/11) |
| LUGAR SALIDA | Aparcamientos detrás del Pabellón (Polideportivo Municipal) |
| TRANSPORTE | Autocares Herrera |
| TIEMPO DESPLAZAMIENTO | 4 h. 15' aprox. |
| SALIDA VUELTA A LEBRIJA | 16:00 (domingo 20/11) |
| PRECIO | Socios 171 € (incluye seguro de asistencia y anulación justificada), No socios : 191 € |

ALOJAMIENTO

| | |
|------------|--|
| CIUDAD | QUARTEIRA |
| HOTEL | HOTEL QUARTERIA SOL |
| HABITACIÓN | Doble o triple (si es individual hay que solicitarla en la inscripción, bajo disponibilidad, y un sobrecoste de 30€) |
| RÉGIMEN | Pensión completa (incluye cena del viernes, desayuno, picnic-almuerzo y cena del sábado, desayuno y almuerzo del domingo). |
| HORARIOS | Desayunos 7,15:00 – Cena 21:00 |

RUTA 1. PLAYA DE BELICHE A CABO DE SAN VICENTE (SÁBADO)

| | | | |
|---------------------|--------------------|---------------|----------|
| Hora salida Hotel | 8,45 | Tipo de ruta | Circular |
| Distancia a la ruta | 1 hora, 10 minutos | Dificultad | Moderada |
| Longitud de la ruta | 18,5 km | Tiempo aprox. | 7 horas |
| Diferencia altitud | 198 m | Piso | Rocoso |

RUTA 2. SIETE VALLES COLGANTES (DOMINGO)

| | | | |
|---------------------|------------|---------------|-----------------|
| Hora de salida | 8,45 | Tipo de ruta | Lineal |
| Distancia a la ruta | 55 minutos | Dificultad | Baja |
| Longitud ruta | 8,00 km | Tiempo aprox. | 3 horas |
| Diferencia altitud | 393 m. | Piso | Madera y tierra |

RUTA 1. PLAYA DE BELICHE A CABO DE SAN VICENTE POR LOS ACANTILADOS

Ruta circular de 18,5 km que se inicia en la **playa de Beliche**, una playa espectacular rodeada de acantilados y grutas a la que se accede por unas escarpadas escaleras, y concluye pasado el **cabo de San Vicente**, el punto más al sudoeste de Portugal. Desde aquí, las vistas al mar infinito y a los acantilados ofrecen unas imágenes de belleza sin igual. Si se mira al frente, el océano se extiende hasta donde alcanza la vista; si se mira hacia la derecha, los entrantes y salientes en la roca ofrecen una panorámica maravillosa de acantilados escarpados. El cabo de San Vicente está cerca de la población de Sagres. En el cabo hay un **faro** de 28 metros de altura muy fotogénico. Junto al faro, la **fortaleza de San Vicente**.

RUTA 2. LOS SIETE VALLES COLGANTES

Primero visitaremos en autobús la **Ponta da Piedades** en Lagos. A continuación realizaremos la **Ruta de los Siete Valles Colgantes**, un sendero cuya longitud completa es de 7,9 kilómetros que une la playa de Vale Centeanes y la playa da Marinha. Acantilados, cuevas, algares (unas curiosas formaciones geológicas que dan nombre a la zona), playas... mires donde mires, naturaleza en estado puro con hermosas vistas al Atlántico. Entre las especies de plantas que se pueden encontrar están los arbustos de enebro, el algarrobo, el higo chumbo... Algunas de los lugares que merecen un alto en el camino son **el faro de Alfanzina, el cabo Carvoeiro, la playa de Carvalho** (a la que se accede a través de un túnel), **la cueva de Benagil y la playa da Marinha**. Los Siete Valles Colgantes ocupan la primera posición en el ranking europeo de mejores rutas de senderismo.